







Avda. Bastareny, 13 (08694) Guardiola de Berguedà

HORARI TEMPORADA 2014-2015

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
17:00					
17:15					
17:30		BALLS EN LINIA		GIMNASTICA INFANTIL	GIMNASTICA DOLÇA
17:45					
18:00			PILATES I		
18:15					
18:30					GIMNASIA JUNIOR
18:45					
19:00			STEP-GAC		
19:15					
19:30					TONIFICACIÓ
19:45	DANÇA DEL VENTRE	BODYPUMP	HIPOPRESSIUS	PILATES II	
20:00					
20:15					FUNKY JUNIOR
20:30			ZUMBA		
20:45	INTERVAL			BODYPUMP	
21:00		IOGA			
21:15			ENTRENAMENT NOIS		
21:30	ESTIRAMENTS				
21:45					
22:00					

	ALTA INTENSITAT
	MITJA INTENSITAT
	BAIXA INTENSITAT
	ACTIVITAT INFANTIL

NOTA : HORARI SUBJECTE A MODIFICACIONS